

# 4Life Transfer Factor Vista™

Respaldo para la salud ocular

- Respalda la agudeza visual
- Contiene ingredientes que protegen la mácula ocular contra la exposición excesiva a la luz azul y los efectos nocivos del sol
- Promueve la función saludable de los ojos
- Da respaldo a la capacidad de adaptación a los cambios de intensidad en la luz

## ¿Qué es 4Life Transfer Factor Vista?

4Life Transfer Factor Vista ofrece respaldo específico para la visión y la salud de los ojos. Contiene la marca de luteína más recomendada por los médicos<sup>1</sup>, así como ingredientes que dan respaldo a la agudeza visual saludable y la salud y funcionamiento de la mácula ocular. Incluye además Targeted Transfer Factor®, especialmente 4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula, para respaldo del sistema inmunológico.

## SOPORTE PRIMARIO:

Salud ocular

## SOPORTE SECUNDARIO:

Inmunitario

Antioxidante

Piel

## ¿Sabías que...?

La mácula es una pequeña mancha ovalada de color amarillo intenso que se encuentra en el centro de la retina (al fondo del ojo humano). Su color amarillo proviene de los carotenoides conocidos como luteína y zeaxantina. La mácula absorbe el exceso de luz azul y ultravioleta que entra en el ojo; además se encarga de enfocar las imágenes que vemos y es bombardeada con grandes cantidades de luz.

Para respaldar la salud de los ojos, usa gafas de sol y sombreros cuando

## Características clave

- Targeted Transfer Factor combina los beneficios de los ingredientes Transferceutical® de 4Life con nutrientes dirigidos a sistemas específicos del cuerpo para brindar un nivel de respaldo para la salud más individualizado.
- Los carotenoides, como la luteína de flor de caléndula y la zeaxantina, ofrecen protección vital y beneficios antioxidantes para la mácula ocular.
- Los extractos de baya de arándano y grosella negra brindan un poderoso respaldo antioxidante para los ojos.
- Las vitaminas A, C y E suministran nutrientes vitales para las células del ojo y actúan como antioxidantes para neutralizar la actividad de los radicales libres.

estés al aire libre, limita el consumo de bebidas alcohólicas, evita fumar, consume alimentos nutritivos y practícale un examen de la vista por lo menos cada dos años.

Según investigaciones, se recomienda consumir ácidos grasos esenciales Omega-3 y Omega-6 para dar respaldo a los ojos<sup>2</sup>. De hecho, se requiere de la grasa para que la luteína y zeaxantina sean absorbidas por el organismo<sup>3</sup>. fórmula mejorada de BioEFA® with CLA es un gran complemento de 4Life Transfer Factor Vista.



**DIRECCIONES:** Take two (2) capsules daily with 8 oz of fluid.

**INDICACIONES:** Tomar dos (2) cápsulas diarias con 8 oz de líquido.

## Supplement Facts

### Información del suplemento

**Serving Size:** Two (2) Capsules  
**Servings Per Container:** 30  
**Tamaño de la porción:** dos (2) cápsulas  
**Porciones por envase:** 30

Amount Per Serving		%DV*
Vitamin A (as 50% beta carotene and retinyl palmitate)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid and ascorbyl palmitate)	65 mg	110%
Vitamin E (as d-alpha tocopherol acetate)	30 IU	100%
Zinc (as zinc methionine)	5 mg	33%
<b>Targeted Transfer Factor (Tri-Factor® Formula)</b>	<b>100 mg</b>	<b>†</b>
<b>Transfer Factor E-XF™</b> A patented concentrate of transfer factors and other natural components from cow colostrum and egg yolk.		
<b>NanoFactor®</b> A proprietary concentrate of nano-filtered cow colostrum		
Lutein	10 mg	†
Zeaxanthin	2 mg	†
<b>Ocular Health Proprietary Blend</b>	<b>265 mg</b>	<b>†</b>
Haematococcus pluvialis microalgae extract (Astaxanthin)		
Bilberry (Vaccinium myrtillus) fruit extract		
Spirulina (Arthrospira spp.) microalgae		
Citrus Bioflavonoids (Citrus spp.) peel extract		
Black Currant (Ribes nigrum) fruit extract		
Ginkgo biloba leaf extract		
Blackberry (Rubus fruticosus) fruit extract		
Ascorbigen		
* Daily Value		
† Daily Value not established		

**OTHER INGREDIENTS/OTROS INGREDIENTES:** Maltodextrin, Gelatin Capsule, and Stearic Acid.

CONTAINS INGREDIENTS FROM MILK AND EGG.

## Información de pedido

Artículo # 29501 - Envase de 60 unid.  
Artículo # 29502 - 12 por el precio de 11

**4Life**  
JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™

# 4Life Transfer Factor Vista™

Respaldo para la salud ocular

## ¿Puedo obtener la cantidad adecuada de luteína y zeaxantina en mis alimentos?

Aproximadamente uno de dos americanos carece de los niveles adecuados de luteína en sus ojos debido a que dichos niveles se reducen con la edad. La mayoría de los americanos sólo consumen de 1 a 2 mg de luteína al día, siendo que la recomendación diaria es de 10 mg<sup>4,5</sup>. Para obtener las cantidades requeridas de luteína y zeaxantina mediante tu alimentación—mismas que puedes encontrar en 4Life Transfer Factor Vista—tendrías que consumir lo siguiente:

### Luteína

2 ½ tazas de espinacas crudas,  
4 ½ tazas de guisantes o chícharos en lata,  
6 ¼ tazas de brócoli cocido,  
7 ½ tazas de lechuga romana cruda, o  
12 ½ tazas de ejotes cocidos

### Zeaxantina

10 naranjas medianas,  
12 huevos,  
más de 2 tazas de lechuga romana, o  
2 ½ tazas de ejotes cocidos

## ¿Qué relación tiene el sistema inmunológico con la salud de los ojos?

Debido a que los ojos están expuestos constantemente al mundo exterior, son vulnerables al ataque de una variedad de agentes nocivos. Sin embargo, también en los ojos, la respuesta inmunitaria es rápida; por lo tanto el promover el buen funcionamiento del sistema inmunológico es una manera excelente de empezar a dar respaldo a la salud de los ojos.

## ¿Por qué son importantes para la salud ocular la luteína y la zeaxantina?

La luteína y la zeaxantina son antioxidantes del grupo de los carotenoides, ofrecen respaldo poderoso para el punto de enfoque del ojo, es decir la mácula, y ayudan a protegerla de la exposición excesiva a la luz azul y los efectos nocivos del sol. Debido a que el cuerpo no produce luteína y zeaxantina, debemos obtenerlas mediante nuestra alimentación.

La luteína ayuda a ver con nitidez las imágenes pequeñas en un ambiente con poca iluminación y a distinguir los objetos. Favorece la tolerancia a la luz resplandeciente y la recuperación después de la exposición a dicha luz, por ejemplo, la luz de los autos por la noche. Si bien, todos nacemos con pigmento protector de luteína en los ojos, este nivel de pigmentación empieza a reducirse paulatinamente a medida que envejecemos.<sup>6,7</sup>

Los carotenoides como la zeaxantina y luteína actúan como un filtro que ayuda a proteger los ojos de la luz azul, como si fueran gafas de sol.

1. Based on the results of the National Disease and Therapeutic Index (NDTI) syndicated report among physicians who recommend a dietary supplement with lutein for eye health—August 2010–August 2011 (U.S. Data).

2. Chiu CJ et al. "Does eating particular diets alter the risk of age-related macular degeneration in users of the Age-Related Eye Disease Study supplements?" *Br J Ophthalmol*. 2009 Sep; 93(9):1241–6.

3. van Het Hof KH, West CE, Weststrate JA, Hautvast JG. Dietary factors that affect the bioavailability of carotenoids. *J Nutr* 2000;130: 503-506.

4. Wooten, B.R., Hammond B.R. (2002) "Macular pigment: influences on visual acuity and visibility." *Progress in Retinal and Eye Research*. 21, 225–240.

5. Centers for Disease Control and Prevention National Center for Health Statistics. National health and nutrition examination survey data 2001–2002. <http://www.cdc.gov/nchs/about/major/nhanes/nhanes01-02.htm>.

6. Beatty, S., Murray, I. J., Henson, D. B., Carden, D., Koh, H., & Boulton, M. E. (2001). "Macular pigment and risk for age-related macular degeneration in subjects from a Northern European population." *Investigative Ophthalmology and Visual Science*, 42(2), 439–446.

7. Nolan, J. M., Stack, J., O'Donovan, O., Loane, E., & Beatty, S. (2007). "Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment." *Experimental Eye Research*, 84(1), 61–74.

